ALIMENTAZIONE: QUESTIONE DI SCELTE E DI PASSI

IL TEMPIO DEL BENESSERE

"Fa che il cibo sia la tua medicina e che la medicina sia il tuo cibo"

Ippocrate

SOSTENIAMO LE COSE BUONE

Prodeco Pharma
etica per natura

COME PUÒ IL CIBO ESSERE UNA MEDICINA?

OGNI ALIMENTO È UN INSIEME DI PRINCIPI ATTIVI

I principi attivi più conosciuti appartengono alle categorie delle vitamine, minerali, aminoacidi, antiossidanti, acidi grassi, glucidi (...).
Sostanze note per interagire con i processi biochimici dell'organismo INFLUENZANDO lo stato della SALUTE.

SPEGNERE I SINTOMI SENZA INDAGARE LE CAUSE
significa
IGNORARE I MESSAGGI INVIATI DAL CORPO

Il **cerchio alla testa** può essere sedato con un analgesico, ma se fosse causato da un eccesso di tossine o una carenza di ferro o un insufficiente apporto di acqua o semplicemente da una colazione non adeguata?

I dolori **osteoarticolari-muscolari** possono essere sedati con un antinfiammatorio, ma se la causa fosse una carenza di magnesio o un accumulo di tossine o un abuso di alimenti pro-infiammatori?

SE SEI INTERESSATO ad acquisire pillole di consapevolezza e semplici strumenti pratici per AIUTARE CHI È ALLA RICERCA DI RIAPPROPRIARSI DEL PROPRIO BENESSERE SEGUICI NELLE PROSSIME PUBBLICAZIONI MENSILI CHE PROPORREMO NEI MESI A SEGUIRE.

TOSSINE

«L'IMMONDIZIA» CHE INQUINA IL NOSTRO TEMPIO E MINACCIA IL BENESSERE.

DISINTOSSICARE

per rimuovere i piccoli disturbi quotidiani, prevenire le malattie, vivere in salute.

VANTAGGI: purificando il sangue, cellule, tessuti e organi si rigenerano. L'organismo si libera dalle scorie ed è più ricettivo a recepire i benefici di integrazioni nutrizionali specifiche, fitoterapiche o di altro genere.

NOVEMBRE

QUANTO È INQUINATO IL NOSTRO TEMPIO?

1^ USCITA
LA DISINTOSSICAZIONE È IL TETTO DEL TEMPIO DEL BENESSERE CHE RIPARA E PROTEGGE DALLE MALATTIE

2^ USCITA
Il TEST PER INDAGARE IL LIVELLO DI «TOSSIEMIA» (SCORIE)

3^ USCITA PERSONALIZZAZIONE
LO STRUMENTO: **BUSSOLA CON GLI ALIMENTI PIÙ SIGNIFICATIVI CHE DISINTOSSICANO L'ORGANISMO**

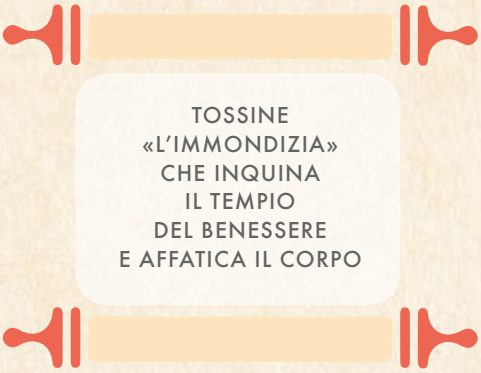
DICEMBRE

STRATEGIA: DISINTOSSICARE

1^ USCITA
LE BUONE ABITUDINI: LA RIPARTIZIONE DEL CIBO NELLE 24 ORE

2^ USCITA
LE SOSTANZE PIÙ IDONEE a favore della disintossicazione

3^ USCITA PERSONALIZZAZIONE
- **IL TEST** PER INDAGARE LA SALUTE DEL FEGATO
- **ALIMENTI** DETOX PER IL FEGATO E PROPOSTA DI PROGRAMMA DETOX



LA DISINTOSSICAZIONE È IL TETTO DEL TEMPIO DEL NOSTRO BENESSERE

Per proteggere, riparare i processi fisiologici e prevenire le malattie, la disintossicazione dell'organismo è il primo passo per una salute consapevole.

Le tossine e i microrganismi nocivi che indeboliscono il nostro sistema immunitario di tanto in tanto si accumulano nel nostro corpo. In questo caso, la detossificazione dell'organismo è un aiuto efficace e delicato.

Tutti i giorni ci facciamo la doccia, facciamo la lavatrice e ci laviamo i denti. Allo stesso modo, il nostro organismo ha bisogno di una pulizia periodica. ***Dobbiamo disintossicarci a causa del consumo di alimenti pieni di sostanze tossiche e chimiche, così come per il consumo di farine raffinate, zuccheri, fritti e alimenti di origine animale, come carne e latticini.***
La corretta detossificazione dell'organismo è consigliata 3 volte l'anno e il nostro compito principale è far arrivare alle cellule le vitamine, oligoelementi e minerali estratti dai nutrienti. L'opportunità, quindi, di operare una disintossicazione naturale come normale funzione fisiologica dell'organismo.

Proprio come portiamo via regolarmente l'immondizia casalinga, il corpo deve liberarsi delle scorie attraverso gli organi emuntori **FEGATO, RENI, INTESTINO, PELLE, POLMONI.**
Suddetti organi raffigurano le braccia e le gambe che alzano i sacchetti dell'immondizia per uscire e gettarli nel bidone. La lista dell' «immondizia» che si accumula nell'organismo può essere più o meno lunga.

SONO FONTE DI IMMONDIZIA:

- le cellule che hanno concluso il loro ciclo vitale
- le sostanze di scarto - RESIDUI METABOLICI - originati dalla normale attività delle cellule
- le sostanze di scarto che l'organismo genera ogni qualvolta camminiamo, respiriamo, mangiamo, digeriamo, facciamo sport intenso

LA LISTA non è finita qui.
Vanno sommate le scorie che noi stessi introduciamo

- quando mangiamo in modo NON sano
- attraverso i PESTICIDI, GLI ANTIBIOTICI presenti NELL'AGRICOLTURA e NEGLI ALLEVAMENTI
- attraverso i CONSERVANTI e gli ADDITIVI che a nostra insaputa ingeriamo
- attraverso l'INALAZIONE DEI METALLI PESANTI dello smog urbano, industriale e non solo

GIORNALMENTE NELL'ORGANISMO SI FORMANO TANTI SACCHETTI DELL'IMMONDIZIA PIENI DI SCORIE DA ELIMINARE

L'organismo, SE FUNZIONA CORRETTAMENTE, SE NON è STRESSATO, SE NON è AFFETTO DA MALATTIE, QUANDO LO STILE DI VITA È SANO, produrrà inevitabilmente tossine che tuttavia saranno rimosse.
DIVERSAMENTE, laddove le CONDIZIONI NON SONO OTTIMALI, i sacchetti dell'immondizia iniziano ad accumularsi uno sopra l'altro sovraccaricando e intossicando l'organismo.

Gli accumuli non rimossi causano nel tempo malesseri come anergia, perdita di vitalità, spossatezza, cattivi odori, ma anche disagi di portanza maggiore:

- **Mal di testa**
- **Disagi intestinali:** gonfiore, irregolarità intestinale, colon irritabile, emorroidi
- **Disagi dermatologici:** infiammazioni, pruriti, impurità cutanee, pelle spenta
- **Disagi osteoarticolari:** infiammazioni che limitano i movimenti
- **Ritenzione idrica:** volto, gambe, braccia, (...) imbibiti di liquidi, varici
- **Debolezza immunitaria:** ricorrenti raffreddori, tosse, produzione di catarro
- **Disagi intimi:** infezioni e secrezioni ricorrenti
- **Disagi digestivi:** digestione difficoltosa (eruttazioni frequenti e con la percezione che il cibo non sia stato digerito bene), infiammazione della mucosa digestiva, bruciori

Per disintossicare l'organismo l'ideale sarebbe adottare una dieta intesa non come privazione di tutti i cibi che ci piacciono ma "come abitudine a far del cibo sano uno stile di vita", considerando i cibi da fast-food come l'eccezione alla regola.
In questo modo, il corpo eliminerà pian piano tutte le tossine e potrete godervi una vita più sana.

LE SCORIE NON ADEGUATAMENTE ELIMINATE MINANO LA SALUTE
CAPIRE SE GLI ORGANI EMUNTORI SONO IN DIFFICOLTÀ È POSSIBILE

COME?

ANALIZZANDO I CAMPANELLI D'ALLARME INVIATI DALL'ORGANISMO.

Con la prossima uscita grazie ad un semplice test
potrai indagare il livello di tossine e la salute degli organi emuntori